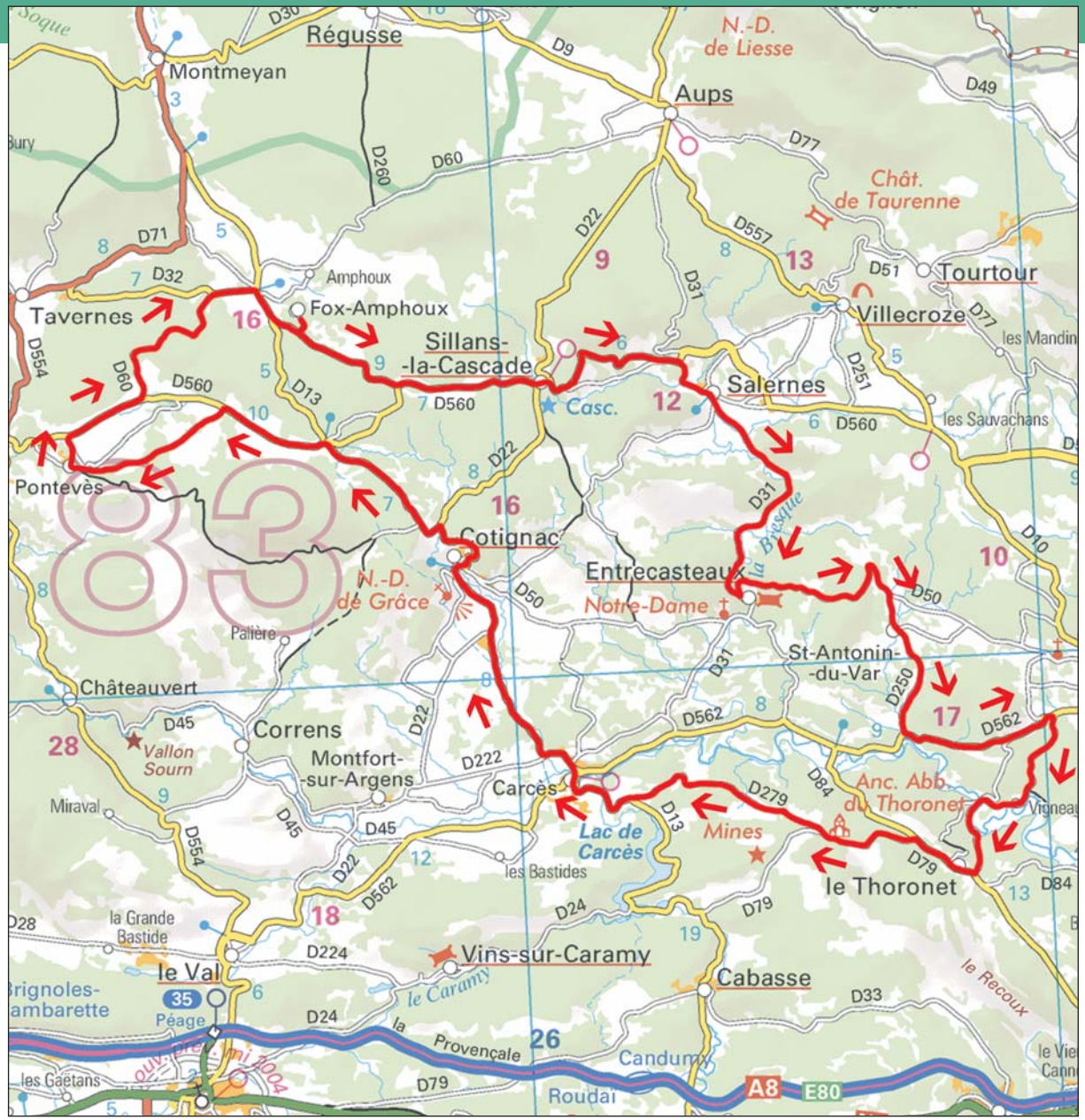
90 km

Les Villages historiques du Var

883 mètres de dénivelé - 5 heures 35 minutes

Randonnée cyclotouriste extraite du topo guide édité par le Conseil Général du Var (22 circuits de promenades et randonnées pour cyclotouristes). Parcours classé facile de 90 km, balisage par signalisation routière, 883 mètres de dénivelé cumulé positif, temps estimé 5 heures 35 minutes.



● LE THORONET (km 0)

Quitter le village par la D79 (nord-ouest), continuer sur la gauche par la D79 jusqu'à

● L'ABBAYE DU THORONET (km 4,5)

Suivre au nord la D279 passer le hameau des Férauds, puis remarquer dans la plaine à droite le hameau de Sainte-Croix, escalader un collet (1 km : 6,2 %) et rejoindre à droite la D13 peu avant d'arriver à

● CARCES (km 13)

Quitter Carcès par la D13 (nord) sur la rive droite de la Cassole jusqu'à

● COTIGNAC (km 20,5)

Par de sévères lacets de la D13 (1,3 km : 6%), monter au dessus du village, continuer sur la D13 puis prendre à gauche la D560 aux Quatre-Chemins. Au km 30,3 (juste après le château de La Calisse), s'engager à gauche dans un chemin communal au pied du Bessillon jusqu'à

● PONTEVES (km 33,5)

Dans le village, descendre à droite le chemin de Tavernes jusqu'à la D60, prendre à gauche la D60 puis suivre à droite la D 560 et enfin, prendre à gauche la D60, belle montée panoramique (3 km à partir du km 38,9 : 4,7 %). Prendre ensuite à droite la D32 jusqu'à

● LOGIS DE FOX-AMPHOUX (km 45,5)

Prendre à droite la D13 puis à gauche, prendre la D32 et à gauche la D232 pour rejoindre

● FOX-AMPHOUX (km 47)

Revenir sur la D32 et la suivre à gauche jusqu'à la D560 d'où à gauche on rejoint

● SILLANS-LA-CASCADE (km 56,5)

Continuer la D560 dans la vallée de la Bresque jusqu'à

● SALERNES (km 63)

Quitter le village par la D31 (à droite) dans la vallée de la Bresque et arriver à

● ENTRECASTEAUX (km 70,5)

A l'entrée du village prendre à gauche la D50 et monter au-dessus du village. A Masseboeuf, par la D250 rejoindre

● SAINT-ANTONIN-DU-VAR (km 78,5)

Continuer au sud par la verdoyante D250 puis suivre à gauche la D562. A un croisement à angle aigu à droite, descendre au Pont de l'Argens par la D17, passer un collet (1,3 km, 4,3 %) pour gagner

● LE THORONET (km 90)

Licence N° IGN / PFAR - PACA - 002940 - Scan 250