82,5 km

# L'Ubac des Maures

556 mètres de dénivelé - 4 heures 45 minutes

***Randonnée cyclotouriste extraite du topo guide édité par le Conseil Général du Var (22 circuits de promenades et randonnées pour cyclotouristes). Parcours classé facile de 82,5 km, balisage par signalisation routière, 556 mètres de dénivelé cumulé positif, temps estimé 4 heures 45 minutes.***

**● LE LUC EN PROVENCE (km 0)**

Quitter Le Luc en Provence par la D33 (nord), passer à proximité du hameau des Muraires puis du hameau de St Pastour, avant d'arriver à

**● CABASSE (km 11)**

Prendre à gauche la D13 le long de l'Issole, jusqu'au rond-point de la N7, continuer au sud par la D13, prendre à gauche la D15 et pénétrer dans

**● FLASSANS (km 21)**

Traverser le village vers l'est et monter à droite par la D39 d'où, par le vallon de Maraval, on arrive à

**● GONFARON (km 30)**

Traverser le village (N97), sortir au sud par la D39 et prendre immédiatement à gauche la D75, prendre à droite la D275 pour se rendre au village forestier de

**● LES MAYONS (km 37)**

Traverser le village et revenir sur la D75, continuer à droite vers la D558, s'y engager à gauche jusqu'à la D48. Prendre à droite (depuis le pont sur les Neuf Riaux, vue, à droite, sur un pont du 16ème siècle).
Passer une garrigue vallonnée et aboutir à

**● VIDAUBAN (km 56)**

Sortir à gauche par la N7 puis prendre l'ancien chemin du Thoronet pour rejoindre la D84. Prendre à droite la D84 et suivre la vallée de l'Argens jusqu'à

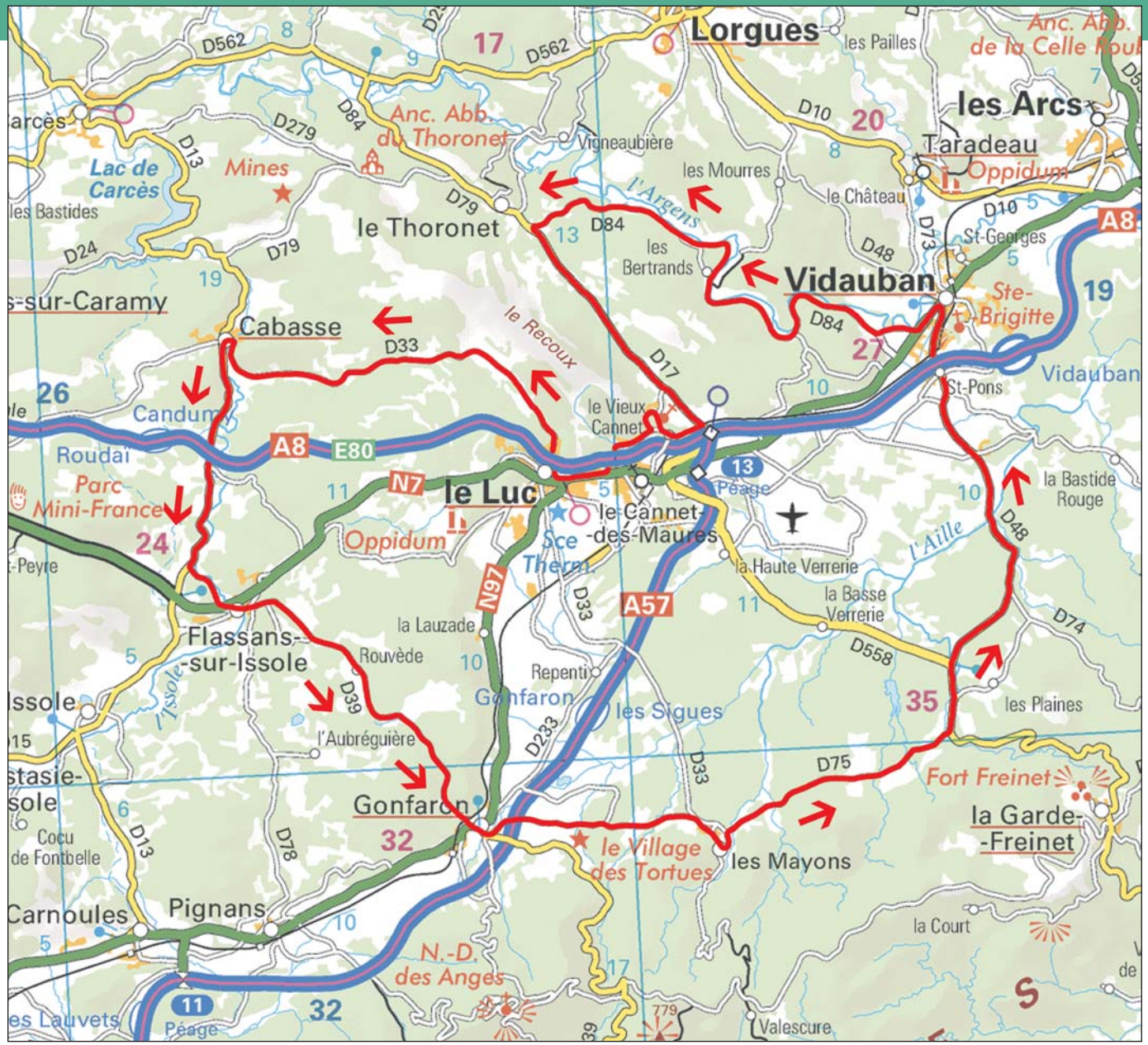
**● LE THORONET (km 72)**

Prendre à gauche la D17. Avant d'arriver sur la N7, monter à droite par le chemin communal au

**● VIEUX-CANNET, village médiéval perché (km 79,5)**

Sortir côté cimetière et rejoindre la N7 avant d'arriver, à droite, à

**● LE LUC EN PROVENCE (km 82,5)**






Licence N° IGN / PFAR - PACA - 002940 - Scan 250